



	1° Settimana Dal 30.09. al 4.10 Dal 11.11 al 15.11	2° Settimana Dal 7.10 Al 11.10 Dal 18.11 al 22.11	3° Settimana Dal 14.10 al 18.10 Dal 25.11 al 29.11	4° Settimana Dal 21.10 al 25.10 Dal 2.12 al 6.12	5° Settimana Dal 28.10 al 2.11 Dal 9.12 al 13.12	6° Settimana Dal 4.11 al 8.11 Dal 16.12 al 20.12
<u>Lunedì</u>	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Finocchi julienne Pane	Pasta al pomodoro Frittata con formaggio E prosciutto A. Zucchine Pane	Pasta pomodoro e ricotta Bastoncini di merluzzo Fagiolini e carote Pane	Riso con zucchine Formaggio Carote e finocchi Julienne Pane	Riso al pomodoro Prosciutto cotto A. Insalata mista (lattuga, finocchi E carote) Pane	Pasta all'ortolana Bastoncini di merluzzo Carote Pane
<u>Martedì</u>	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto A. Insalata verde Pane	Risotto olio, burro parmigian Pollo panato Patate Pane	Pasta olio, burro e parmigiano Polpettine di tacchino Zucchine Pane	Pasta pasticciata (burro, farina, latte uht, pomodoro, mozzarella filone, parmigiano) Polpette di bovino Bieta all'olio Pane	Pasta in salsa rosa Polpette di merluzzo panate Spinaci ripassati Pane	Crema di patate con pasta Polpette di tacchino Zucchine Pane
<u>Mercoledì</u>	Pasta integrale alla marinara Spezzatino di tacchino con carote Pane	Crema di fagioli con pasta Formaggio Insalata mista (lattuga, finocchi e carote) Pane	Pasta al ragù vegetale Frittata al pomodoro e parmigiano Patate Pane	Pasta e ceci Nuggets di pesce Patate prezzemolate Pane	Crema di lenticchie con pasta Formaggio Carote Pane	Pizza bianca / rossa Affettato di tacchino Insalata
<u>Giovedì</u>	Pasta con pomodoro e ricotta Sformato di patate con formaggio e prosc. Cotto A. Pane	Risotto al pomodoro Polpettine di merluzzo Carote prezzemolate Pane	Pizza bianca / rossa Affettato di tacchino Insalata	Minestrone di verdure con riso integrale Polpette di tacchino Carote al vapore Pane	Pasta olive e capperi Polpette di suino al pomodoro Fagiolini Pane	Vellutata di piselli con pastina Certosa Insalata mista (lattuga, carote e finocchi) Pane
<u>Venerdì</u>	Potage di verdure con riso Nuggets di pesce Patate al forno Pane	Gnocchetti con zucca Polpette di bovino Spinaci Pane	Riso al pomodoro Bocconcini di pollo alle olive con carote Pane	Farfalle al pomodoro Ricotta Spinaci Pane	Pasta al pomodoro Tortino di patate con Formaggio e prosciutto A. Pane	Riso con zucchine e formaggio Uova strapazzate Patate lesse Pane

Menù Invernale- Scuole Infanzia e Primaria del Comune di Guidonia Montecelio 2024/2025

OGNI GIORNO SARA' SERVITO FRUTTA O YOGURT O BUDINO O POLPA DI FRUTTA

