



Ministero dell'Istruzione – Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“EDUARDO DE FILIPPO”



Via Monte Bianco, s.n.c. 00012 Colleverde di Guidonia Montecelio (Roma) - Cod. Mec. RMIC8AF00D - C.F. 94005500585
Tel. 0774-572611 Fax: 0774-361287 - e-mail: rmic8af00d@istruzione.it; post. Cert.: rmic8af00d@pec.istruzione.it; sitoweb: icsedefilippo.gov.it

Agenzia formativa con sistema di
Gestione della qualità in base alla norma



UNI EN ISO 9001:2015
per la formazione superiore e continua

REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA E DELLE ATTREZZATURE SPORTIVE

Approvato dal Consiglio di Istituto con delibera n. 18 del 25/05/2022

**L'accesso alla palestra ed ai locali e servizi annessi, è subordinato al
rispetto del presente regolamento.**

PREMESSA

La palestra è uno spazio della scuola nel quale deve essere mantenuto un comportamento corretto e sempre responsabile.

Gli ambienti, gli attrezzi e le strutture sono patrimonio comune di tutto l'Istituto.

Per un regolare svolgimento delle lezioni, per un corretto utilizzo delle attrezzature e, soprattutto, per favorire le condizioni di massima sicurezza in ambito didattico - operativo, devono essere osservate le seguenti regole fondamentali.

REGOLE DI UTILIZZO

1. L'utilizzo delle palestre da parte di enti o istituzioni esterne all'istituzione scolastica è consentito solo in orario extrascolastico e deve essere autorizzato dal Consiglio di Istituto.
2. Durante l'orario scolastico l'ingresso alle palestre è consentito solo agli alunni accompagnati dai docenti e dagli esperti per le attività previste dal PTOF.
3. Tutti coloro che usufruiscono della palestra (anche coloro che non svolgono l'attività pratica) devono calzare scarpe da ginnastica pulite e riservate all'uso in palestra. In ogni caso è vietato l'accesso con calzature o altre attrezzature che possano danneggiarne il fondo.
4. L'accesso alla palestra è regolamentato da orari specifici. Non sono ammesse in palestra le classi al di fuori degli orari stabiliti.
5. Gli alunni accedono alla palestra accompagnati dai rispettivi insegnanti.
6. Nello spogliatoio si rimane il tempo necessario per cambiarsi mantenendo un comportamento corretto e adeguato al contesto scolastico.
7. In casi particolari, e solo ed esclusivamente per attività scolastiche, l'attrezzatura può essere utilizzata al di fuori della palestra previa richiesta scritta del docente referente dell'attività e relativa autorizzazione della Dirigente Scolastica.



Ministero dell'Istruzione – Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“EDUARDO DE FILIPPO”



Via Monte Bianco, s.n.c. 00012 Colleverde di Guidonia Montecelio (Roma) - Cod. Mec. RMIC8AF00D - C.F. 94005500585
Tel. 0774-572611 Fax: 0774-361287 - e-mail: rmic8af00d@istruzione.it; post. Cert.: rmic8af00d@pec.istruzione.it; sitoweb: icsedefilippo.gov.it

Agenzia formativa con sistema di
Gestione della qualità in base alla norma



UNI EN ISO 9001:2015
per la formazione superiore e continua

COMPITI DELL'INSEGNANTE

1. All'inizio di ogni anno scolastico gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica e le vie di fuga.
2. Gli insegnanti provvedono a prelevare gli alunni dalle rispettive classi e a riaccompagnarveli alla fine della lezione, rispettando rigorosamente l'orario. Lo spostamento aula/palestra e viceversa deve avvenire in modo ordinato e corretto, sotto la vigilanza del docente in servizio.
3. Gli insegnanti di Scienze Motorie sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
4. Le piccole attrezzature di palestra devono essere conservate in apposito locale (o armadio) chiuso a chiave; le chiavi sono a disposizione di tutti gli insegnanti di attività motoria e custodite presso la portineria.
5. Ogni insegnante è responsabile, durante lo svolgimento delle lezioni, del corretto utilizzo dei piccoli e grandi attrezzi; il riordino dei grandi attrezzi è a carico dei docenti e dei collaboratori scolastici.
6. Ogni docente cura che i piccoli attrezzi siano riposti dagli allievi, in maniera ordinata negli appositi spazi prima che le classi lascino la palestra, verificando che gli attrezzi siano tutti presenti e non danneggiati.
7. I danni alle attrezzature, degli arredi e degli ambienti annessi alla palestra, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati in Segreteria Didattica.
8. La segnalazione di un eventuale danneggiamento volontario, anche se non se ne conosce il colpevole, va fatta immediatamente dopo il suo accertamento al fine di poter individuare il/i responsabile/i.
9. Prima dell'uso di attrezzature mobili (porte da calcio, pali per reti di pallavolo, canestri, ecc) l'insegnante provvede al loro corretto fissaggio secondo le indicazioni del costruttore.
9. Ogni insegnante è responsabile dell'incolumità degli alunni; è fatto divieto di abbandonare gli stessi durante lo svolgimento delle attività.
10. Durante l'attività in palestra l'insegnante dovrà adoperarsi affinché estranei non accedano agli ambienti per le attività sportive. Sono considerati estranei anche gli alunni di una classe non autorizzata all'accesso in palestra. Non sono considerati estranei gli esperti per le attività previste dal PTOF (ed in generale persone esplicitamente autorizzate).
11. Le attrezzature della palestra non devono essere cedute in uso a terzi, salvo esplicito e preventivo accordo con la Dirigente scolastica.

REGOLE DI COMPORTAMENTO PER GLI ALUNNI

1. Gli alunni, accompagnati dal proprio docente, si recano in ordine negli spogliatoi o in palestra per indossare obbligatoriamente gli indumenti idonei alla attività pratica ovvero scarpe da ginnastica pulite e correttamente allacciate, tuta (o maglietta e pantaloncini) di tessuto elastico,



Ministero dell'Istruzione – Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“EDUARDO DE FILIPPO”



Via Monte Bianco, s.n.c. 00012 Colleverde di Guidonia Montecelio (Roma) - Cod. Mec. RMIC8AF00D - C.F. 94005500585
Tel. 0774-572611 Fax: 0774-361287 - e-mail: rmic8af00d@istruzione.it; post. Cert.: rmic8af00d@pec.istruzione.it; sitoweb: icsedefilippo.gov.it

Agenzia formativa con sistema di
Gestione della qualità in base alla norma



UNI EN ISO 9001:2015
per la formazione superiore e continua

- priva di fibbie o parti metalliche pericolose e adeguata alla temperatura sia dell'ambiente interno che, eventualmente, esterno; è auspicabile portare anche un asciugamano.
2. E' vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra di propria iniziativa, e senza la presenza dell'insegnante
 3. È d'obbligo mantenere un comportamento corretto, osservando le disposizioni impartite dall'insegnante. Durante i giochi che prevedono il contatto fisico gli episodi "fallosi" non dovranno in alcun modo eccedere per gravità.
 4. L'accesso agli spogliatoi e l'utilizzo dei servizi igienici, nel corso delle attività, sono consentiti previa autorizzazione del docente. Nessun alunno può lasciare la palestra senza l'autorizzazione del docente.
 5. Gli studenti utilizzano gli spogliatoi secondo le indicazioni avute dai docenti e, in ogni caso, è vietato accedere ad uno spogliatoio che non sia il proprio.
 6. Gli alunni che si trovano nello spogliatoio, in caso di necessità e/o pericolo, devono tempestivamente informare il docente, che potrà entrare nello spogliatoio e adottare le decisioni del caso.
 7. È vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra di propria iniziativa e senza la presenza dell'insegnante.
 8. È vietato usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri.
 9. Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi oggetti di valore nella palestra o negli spogliatoi. La scuola declina ogni responsabilità nel caso dovessero verificarsi ammanchi, smarrimenti o danneggiamenti degli oggetti.
Agli studenti è fatto divieto di indossare, braccialetti, orologi, fermacapelli rigidi, orecchini, piercing, e qualsiasi altro gioiello o oggetto pericoloso per la propria e altrui incolumità.
 10. Gli studenti sono tenuti a comunicare tempestivamente le eventuali sintomatologie (allergie, malori, ecc.) o l'eventuale infortunio durante l'attività al docente, che provvederà a porre in essere le misure necessarie.
 11. Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi verranno addebitati al/ai responsabile/i.
 12. Ogni classe deve avvertire immediatamente all'inizio del proprio turno di lezione il docente di eventuali danni riscontrati in palestra o nei locali annessi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le proprie ore di lezione.
 13. Al termine della lezione, ogni alunno dovrà riporre correttamente i piccoli attrezzi utilizzati (palloni, cerchi, coni, etc)
 14. È vietato introdurre cibi e lattine negli spogliatoi ed in palestra.
 - 15) Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno, porteranno una giustificazione scritta dei genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico presentando un certificato medico. Tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni e potranno essere impiegati in compiti alternativi stabiliti l'insegnante.